

《敬老会》

《今月の写真&避難訓練》

9/19(月)に敬老会を行いました。日頃の感謝をこめて長寿の祝いや職員による昔の遊びショーを披露させて頂きました。けん玉等は利用者様も参加して下さい、皆で楽しい時間を過ごせたかなと思います。



(敬老会頑張ります!!)



(長寿の祝い。何歳の節目でしょう?)



(けん玉の達人!! 大木職員)



(空飛ぶ掛川職員)



(組長? 施設長の挨拶です。)



(長寿の祝い。皆様おめでとうございます!!)



10月は21日に運動会を予定しております。スポーツの秋を楽しみましょう。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です!》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2022

☆ 10月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

《今月の一言》

今歯医者に通ってます。根の治療をしているのですが、これがなかなか終わらないのです。歯を削るドリルの音に未だに慣れず、身構えてしまいます。時間が掛かりそうですが頑張ってせっせと通っています。 片柳 弘美



日	月	火	水	木	金	土
						1
						カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的当てゲーム	カラオケ	輪送りゲーム	狙ってポン	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
マッサージ お楽しみ風呂	ポーリング大会	的抜きゲーム	カラオケ	スリッパ飛ばし	サッカー大会	カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	UFOゲーム	カラオケ	カップにポン	運動会	カラオケ
23/30	24/31	25	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツツム	バスケットボール	カラオケ	銭形平次ゲーム	的抜きゲーム	カラオケ

今月の歌
秋の空 廓寥(かくりよう)として 影もなし
あまりにさびし 鳥など飛べ 石川 啄木
(訳) 秋の空は 物寂しくて 影すらない。
あまりに寂しいから 鳥でいいから飛んでくれ。



アコモードデイサービス 献立だより2022年10月 **10月**

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
屋	10月1日(土)屋食 『あみ大根』[岡山県郷土料理]  あみ大根は、さくらえびの仲間の「アキアミ」と秋大根を炊き合わせた岡山の家庭料理です。決まった味付けがなく、それぞれの家庭で味付けが異なるのも魅力的な料理です。		10月4日(火)屋食 『吹き寄せ寿司』  吹き寄せとは、木の葉が風で“吹き寄せ”られた様な彩りを表す食べ物です。主に秋の紅葉した様子を表すので食材や彩りが秋をイメージさせるものが多いようです。		 御飯 白身魚のソテー あみ大根 ポテトサラダ 味噌汁 手作りパウンドケーキ		御飯 鶏肉のやわらか煮 小松菜のじゃこ炒め キャベツのサラダ 味噌汁 今川焼き
15時							
日付	3	4	5	6	7	8	9
屋	御飯 ハンバーグ いかふくさ焼き 大根と大根葉の和え物 味噌汁	吹き寄せ寿司 白菜と豚肉の煮物 小松菜のおから和え 味噌汁	焼きそば 大豆とちくわの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 さわらの照り焼き 絹揚げと豚肉の炒め煮 もやしの土佐酢和え 味噌汁	御飯 豚肉とキャベツの炒め物 なすの揚げ浸し 白菜となめこの豆乳和え 味噌汁	栗御飯 さんまの生姜煮 カリフラワーのソテー 胡瓜のごま酢和え 茶碗蒸し	キーマカレー ブロッコリーの和え物 ヨーグルト
15時	手作りきなこマフィン	手作りプリン	レモンかすてら	手作り酒まんじゅう	手作りシフォンケーキ	手作りぜんざい	手作りミルクまんじゅう
日付	10	11	12	13	14	15	16
屋	萩御飯 さけの若狭焼き れんこんとちくわの煮物 味噌汁 柿	びびんバ えびシューマイ 胡瓜の昆布和え 中華スープ	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ひじきと豚肉の炒め煮 白菜となめこの和え物 味噌汁	薬膳御飯 黒豆がんもの炊き合わせ 金平ごぼう キャベツのサラダ 味噌汁	きつねうどん もやしと鶏肉の炒め物 アスパラのマヨサラダ	御飯 豚肉のすき煮 うまい菜の炒め物 味噌汁 のり佃煮	御飯 鶏肉の照り焼き 枝豆の塩バターソテー 胡瓜とちくわの酢の物 味噌汁
15時	シルバーヌ	手作りあんシュー	手作りミルクプリン	手作りシフォンケーキ	手作りコーヒーゼリー	手作り黒糖まんじゅう	バウムクーヘン
日付	17	18	19	20	21	22	23
屋	薬膳御飯 赤魚の焼き浸し なすの田舎煮 味噌汁 白桃缶のピーチジュレ	しょうけめし さわらの柚庵焼き とう六豆煮 いんげんのスローサラダ 味噌汁	御飯 カツとじ しろなのじゃこ炒め 赤だし マンゴー缶	野菜かき揚げそば 高野豆腐のサイコロ煮 チンゲン菜のサラダ	ねぎとろ丼 キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしとハムの炒め物 おくらのとろろ和え 味噌汁	薬膳御飯 さばの若狭焼き 大豆と鶏肉の煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁
15時	手作りスイートポテト	手作りアセロラゼリー	ミルク饅頭	とと焼き	マロンクリームワッフル	手作りシフォンケーキ	手作り黒糖水ようかん
日付	24	25	26	27	28	29	30
屋	秋の恵みカレー ブロッコリーのサラダ 抹茶ゼリー	御飯 牛肉の和風炒め 黒豆がんもの煮物 もやしの塩麹ドレサラダ 味噌汁	御飯 プレーンコロッケ れんこんと昆布の煮物 うまい菜の和え物 味噌汁	あさりの卵とじ丼 里芋と鶏肉の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子風味グリル 大豆煮 ほうれん草のピリ辛和え 味噌汁	御飯 かれいの山椒煮 卵の花 アスパラの和え物 味噌汁	御飯 油淋鶏(ユウリンチー) 冬瓜の煮物 小松菜のミルク和え 味噌汁
15時	シュークリーム	手作り栗あんまんじゅう	ファンシーケーキ	手作りパウンドケーキ	手作りおしるこ	チョコレートケーキ	手作りシフォンケーキ
日付	31						
屋	薬膳御飯 銀ひらすの香味焼き カリフラワーのソテー 胡瓜の酢の物 味噌汁	10月8日(土)屋食 『栗御飯』 十三夜  十五夜は中国伝来の風習であるのに対し、十三夜は日本で始まった風習です。十三夜は栗や豆が収穫できることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。栗の甘みと風味をお楽しみ下さい。		10月18日(火)屋食 『しょうけめし』[岐阜県郷土料理]  しょうけめしは岐阜県の飛騨地方の方言で、共通語では金飯、炊き込み御飯の事を言います。ザルの一環であるしょうけというものが、そこから名が付いたという説や、塩気が訛ってしょうけになったなど様々あります。		10月24日(月)屋食 『秋の恵みカレー(さつまいも)』  今回の秋の恵みカレーは、旬を迎えるさつまいもときのこを使いました。さつまいもの甘みときのこの風味がカレーとマッチして食欲をそそります。季節ごとに旬の食材を使っているの、その違いもぜひご堪能下さい。	
15時	かぼちゃムース						



延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	《新型コロナウイルスについて》 アコモードデイサービスの職員全員4回目のワクチン接種済みしました。(シルバー職員、ドライバーさんも含めて) 余談になりますが、副反応は人それぞれで、打ったその日の体調にも関係すると思います。私の場合、1～2回目は無事でしたが、3回目を打った翌日に38.0℃以上の熱が出ました。3回目の経験で少し怖かった4回目。14:00頃に打ち、当日は腕すら特に痛くならず元気でしたが、しっかり翌日に副反応来ました。朝起きてから徐々に体調が悪くなり、12:00頃には38.5℃まで熱が出ました。安静にしましたが、夜になっても熱は下がらず解熱剤(カロナール)を服用しました。しっかり効果があり、すぐに何となく楽になり、翌日の朝にはしっかり熱が下がりました。カロナールさんに感謝です。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30～17:30)但し屋食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

